



Gesundes Führen

FÜR

Führungskräfte, Projektleitungen

WOZU

Sie analysieren Ihre persönliche Situation und stellen Ihre Ressourcen in den Vordergrund. Auf dieser Basis wird der Bogen gespannt zu den Themen Führung und Kommunikation.

INHALTE

- Persönliche Standortbestimmung
- Der Blick auf mich – in der Rolle der Führungskraft
- Stressoren erkennen und den persönlichen Stresswert ermitteln
- Die eigenen Ressourcen / Potentiale aktivieren
- Wie zeigt sich Ihr Rollenverständnis im Verhalten?
- Welcher Führungstyp bin ich?
- Der Blick auf den Alltag...
- Von der Haltungsebene zur Handlungsebene
- Welche Bedeutung hat die tägliche Kommunikation für gesundes Führen?
- Was brauchen Sie, was Ihre MitarbeiterInnen?
- Eigene Ressourcen nutzen und die der MitarbeiterInnen erkennen
- Wie sieht eine gesunde Kommunikation aus? - Information, Delegation, Konfliktverhalten.
- Was kann ich / will ich ändern, um gesund zu bleiben?
- Individuelle Umsetzungsmöglichkeiten für den Alltag
- Der nächste Schritt – was passt zu mir und in mein Umfeld?

INFORMATIONEN UND ANMELDUNG:

2blickwinkel

Ansprechpartner im Netzwerk:
Uwe Bernhardt
Grülingsstr. 10
66113 Saarbrücken

Tel.: 0681 - 95906638
Mail: kontakt@2-blickwinkel.de
www.2-blickwinkel.de

DAUER / TERMIN:

Wir bieten diese Inhalte mit 1 oder 2 Tagen an. Der Unterschied liegt in der Intensität: In einem 1 Tagesseminar liegt der Schwerpunkt auf der Wissensvermittlung und der Reflexion. Mit einem 2 Tagesseminar werden verstärkt Methodik und Fertigkeiten vermittelt.

TEILNEHMER:

- Das Angebot richtet sich an maximal 12 Personen.

REFERENTEN:

- Eva Herzog-Schüler
- Uwe Bernhardt

UNSER ANGEBOT:

- Preis auf Anfrage.
- Seminardokumentation.