



2blickwinkel

TeamCoaching | Führung | Kommunikation
Management | Ausbildung | Resilienz

Seminare & Workshops - Beratung & Training

Coaching

für

Unternehmen & Behörden

Präsenz & Online

www.2-blickwinkel.de

Inhouse & Outdoor

TeamCoaching

Herausfinden, was ist – Kreieren, was sein SOLL –
Austausch initiieren – Themen bearbeiten – Transfer
anstoßen

Team bilden und entwickeln

Team-Check mit den BIG FIVE

Team-Resilienz-Training

TeamCoaching mit



Führungskompetenz

Wissen – Reflexion – Methodik – Fertigkeiten

- Führungswissen
- Gesprächstechniken aus der Coaching-Praxis
- Klarheit – Kompetenz – Konsequenz
- Führung individuell
- Führen & Gesundheit
- In Teilzeit in Führung gehen
- Generationen in Teams führen



Kommunikation

Wirkungsvoll kommunizieren

- Die Kunst, "Nein" zu sagen.
- Schlagfertigkeitstraining
- Sprechen im Beruf
- Konflikte im Beruf – erkennen und konstruktiv nutzen
- Manipulationen abwehren
- Beratungskompetenz für Personaler

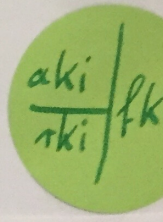
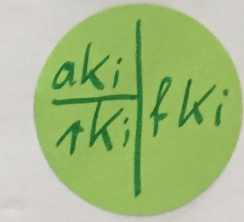
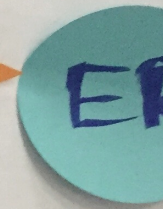
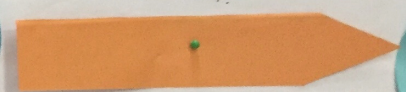
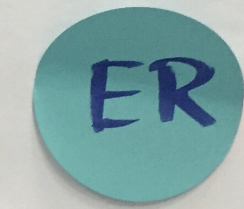
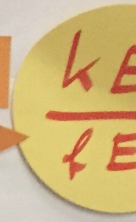
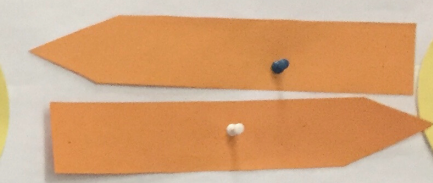
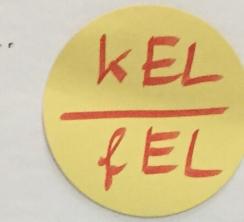
4. Tag Kommunikation
Sozialkompetenz mit TA

Parallele
gekrenzte
verdeckte

Nach außen "sichtbares"

Verhalten...

- Mimik
- Syntax
- Haltung
- Wortwahl
- Atmung
- Betonung



(2) Kommunikation

Resilienz & Gesundheit

Betriebliche und persönliche Gesundheitsförderung,
um den täglichen Anforderungen gerecht zu werden.

Natur-Resilienz-Training®

Shinrin Yoku – Waldbaden

Multimodales Stresskompetenztraining
mit Alpakas und Lamas der Saar Alpaka Farm

Ernährung und Zeitmanagement

Familie – Beruf – Freizeit

Fit for Stress!



Gesundheitsmanagement (BGM)

Betriebliche und persönliche Gesundheitsförderung mit System. Zur Stärkung von Motivation und Gesundheitskompetenzen in Unternehmen und Behörden.

- Vielseitiges und berufserfahrenes Beratungs- und TrainerInnen-Team
- Themenfelder: Sicherheit, Stresskompetenz, Bewegung, Ernährung und Sucht
- in Verbindung mit Personalmanagement
- und besonderen motivationalen Gesundheitstrainings wie z.B. Mentaltraining und Embodiment, Natur-Resilienz-Training, tiergestütztes Arbeiten, TCM, Introvision u.v.m.



- Kompetenzen
- Dauerhafte Effekte
- Organisationsresilienz
- Motivation

Management

- Auswahlverfahren und Bewerbungsinterviews
- BIG FIVE Persönlichkeits-Inventar
- Personalentwicklung mit System
- Ausbildung PLUS
- Veränderungen begleiten
- Sicher präsentieren und moderieren
- Selbst-, Zeit- und Energiemanagement

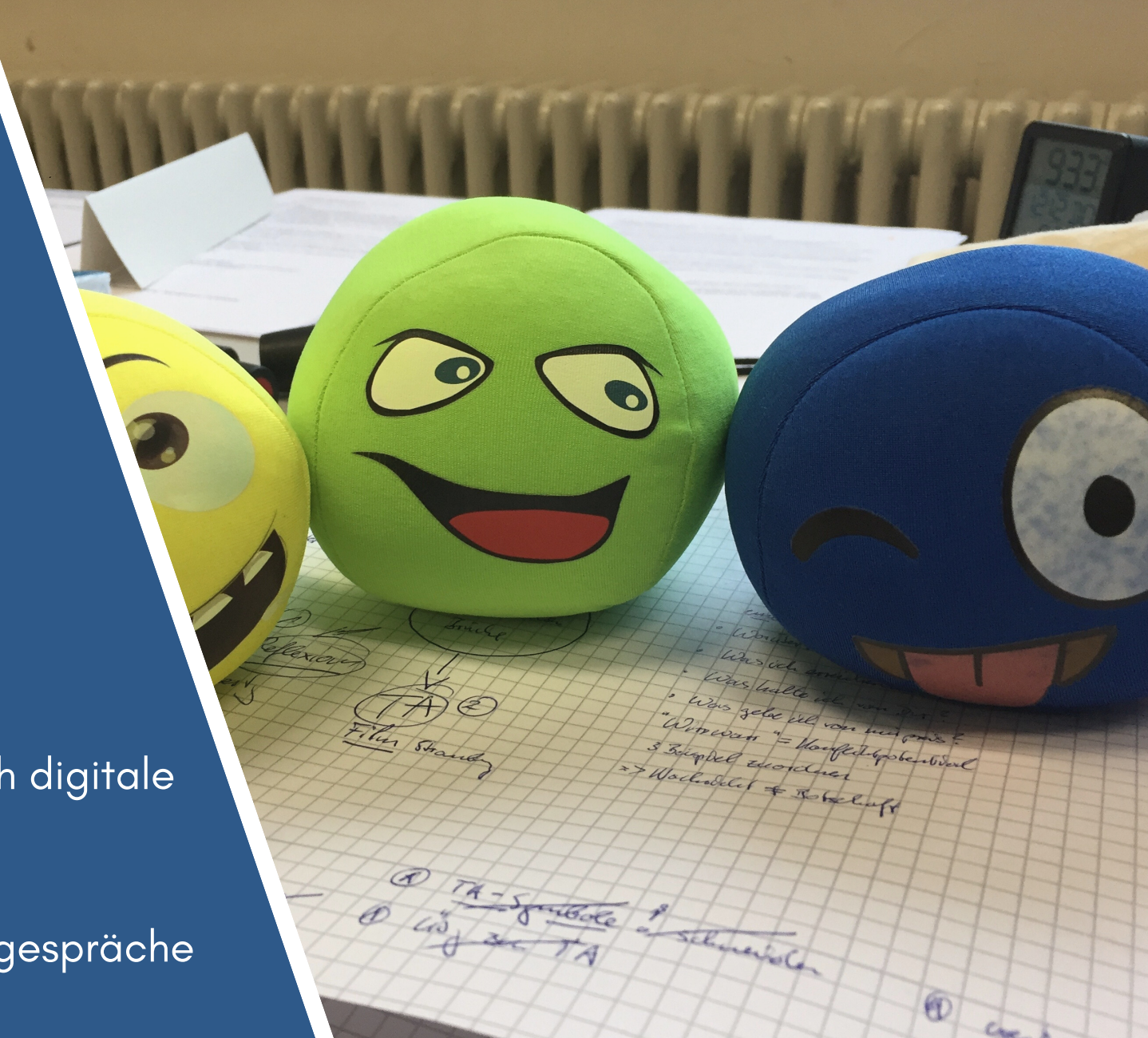


Persönlichkeits-Inventar mit BIG FIVE

CERTIFIED COACH
LINC
PERSONALITY
PROFILER

Eigenschaften – Motive – Kompetenzen

- Team-Check
 - Kandidaten-Check
 - Führungskräfte-Entwicklung
 - Persönlichkeitsentwicklung
 - Stresskompetenz-Check
-
- Individuelle Rückmeldung psychologisch fundierter Informationen
 - Effizienter, kostensparender Ansatz durch digitale Umsetzung
 - Aussagekräftige Ergebnisreports zur Bestandsaufnahme und für Entwicklungsgespräche



DNLA - Discovering Natural Latent Abilities

Möglichkeiten der Personalauswahl,
der Personal- und Organisationsentwicklung



- Potential-Profil Soziale Kompetenz
 - Teamanalyse
 - Personalwirtschaftliche Analyse
 - Stress Survey
 - Jobstarter / Azubi
-
- Benchmarkbasiertes Potentialanalyseverfahren
 - Feedbackgespräche und individuelle Maßnahmen
 - Ermittlung der Soft-Skills, die den größten Einfluss auf den beruflichen Erfolg haben
 - Grundlagenforschung durch das Max-Planck-Institut in München



TeamCoaching - Outdoor

Teambildung & Teamentwicklung

- Rollen im Team
- Kommunikation & Verhalten
- Gemeinsame Ziele & Unterschiede
- Motivation & Selbstwirksamkeit
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Resiliente Teams - resiliente Organisationen



Führungskräfte-Coaching mit Pferden

Führungskompetenz



Führung beginnt beim "Ich".

Sie lernen neue Methoden und Fertigkeiten kennen, die Ihren beruflichen Alltag verändern werden.

Nehmen Sie sich eine persönliche Auszeit, ein kleines Abenteuer, um die Möglichkeiten kennen und nutzen zu lernen, die die Arbeit in der Natur und mit Tieren bringen.



Natur-Resilienz-Training® für Teams

Raus aus den vier Wänden, rein in die Natur.

Resilienz ist die Basis für Motivation.

Lernen Sie im Team gemeinsam in bis zu sieben Trainingseinheiten die Grundlagen der Motivation.

Wissen, Reflexion, Methoden und Fertigkeiten werden mit Spaß, ein wenig Abenteuer und Bewegung vermittelt.

Die Trainingseinheiten sind insbesondere auch für das betriebliche Gesundheitsmanagement und das Eingliederungsmanagement geeignet.



COACHING



Business



Präsenz & Online

Coaching ist das präziseste und vielseitigste
Personalentwicklungsinstrument,
das wir derzeit haben -
und das meist unterschätze.

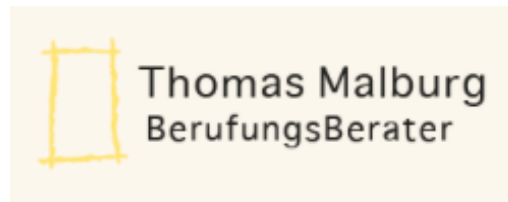
Thomas Bachmann, Coaching-Forscher, artop GmbH
in managerSeminare.de, Juni 2017



Natur



Unsere Netzwerkpartner: Coaching | Beratung | Training - Uwe Bernhardt



Ashuja Verhoeven

Online-Angebote

Online ist anders

Viele unserer Seminare und Workshops führen wir auf Wunsch und nach Bedarf online durch oder kombinieren Präsenz- mit Onlineformat. Das gilt auch für Coaching.

Didaktik und Methodik sind online eine andere als im Präsenz-Format. Unser Anspruch ist es, Online-Seminare und Workshops abwechslungsreich und kurzweilig zu gestalten.

Wir verfügen über spezielles Online-Knowhow und technisch passende Ausstattung.



Unsere Räume bei COOPERANTUR

Wir verfügen durch unseren Netzwerkpartner Cooperantur über Seminar- und Coachingräume in Saarbrücken.

- Parkmöglichkeiten
- Gute Erreichbarkeit
- Seminar- / Workshopmaterialien (Neuland)
- Helle Räume
- Große Küche mit Ausstattung
- Gastronomie im Umfeld

Cooperantur vermietet diese Räume auch an Dritte.



Unsere Besonderheiten

- Interdisziplinäres Team mit lebens- und berufserfahrenen Trainern und Coaches aus verschiedenen Branchen
- Keine Standardkonzepte - Inhaltliche Flexibilität
- Zeitliche Flexibilität

- LINC Personality Profiler (BIG FIVE)
- DNLA Soziale Kompetenz - Potentialanalyse

- Natur-Resilienz-Training®
- Führungskompetenz mit Pferden
- TeamCoaching mit Alpakas & Lamas

- Personalmanagement & Fachkompetenzen
- Breites Portfolio aus Team, Führung, Kommunikation & Gesundheit





NETZWERK & KONTAKT

Anschrift

Grülingsstr. 10, 66113 Saarbrücken

E-Mail-Adresse

kontakte@2-blickwinkel.de

Website

www.2-blickwinkel.de

Ihr Ansprechpartner im Netzwerk

Uwe Bernhardt

+49 177 6875789

Überblick

Seite

- 2 TeamCoaching
- 3 Führungskompetenz
- 4 Kommunikation
- 5 Resilienz & Gesundheit
- 6 Gesundheitsmanagement (BGM)
- 7 Managment
- 8 Persönlichkeit-Inventar mit BIG 5
- 9 DNLA – Discovery Natural Latent Ability

Herausgeber:

Coaching | Beratung | Training – Uwe Bernhardt
im Netzwerk 2blickwinkel

Grülingsstr. 10, 66113 Saarbrücken

Fotonachweis: Seiten 1, 15 pixabay, Seite 10 – Saar Alpaka Farm
Seite 11 – Ashuja Verhoeven, alle anderen Fotos – Uwe Bernhardt

Seite

- 10 TeamCoaching Outdoor mit Alpakas
- 11 Führungskräfte-Coaching mit Pferden
- 12 Natur-Resilienz-Training für Teams
- 13 Coaching

- 14 Unsere Netzwerkpartner
- 15 Online
- 16 Unsere Seminarräume bei COOPERANTUR
- 17 Unsere Besonderheiten
- 18 Kontakt

Vielseitigkeit schafft

**Motivation und
Lösungsdanken**